SKIN ROUTINE GUIDE

Jouw huid. Jouw ritueel.

Een praktische productwijzer voor persoonlijk huidadvies met de MOSI Skincare-collectie.



DE BASIS VAN ELKE ROUTINE

01 REINIGEN

Verwijder vuil, talg en make-up zonder de huid te overbelasten.

02 BEHANDELEN

Kies één gericht serum volgens de huidbehoefte.

03 VERZORGEN

Sluit af met een crème die past bij het huidtype.

04 BESCHERMEN

Gebruik elke ochtend voldoende breedspectrum zonnebescherming.

Een huidtype kan gecombineerd worden met meerdere huidbehoeften. Bouw actieve ingrediënten geleidelijk op en pas de routine aan bij irritatie.

Deze gids is een adviesoverzicht op basis van de productfiches. Het is geen vervanging voor persoonlijk huidadvies of de officiële gebruiks- en veiligheidsinformatie.

PRODUCTWIJZER

Welk product bij welke huid?

Selectie van de meest passende producten per huidtype. Extra huidbehoeften kunnen de keuze beïnvloeden.

NORMAAL

Reiniging: Micellair Water · Radiant Glow Facial Wash
Verzorging: Collagen Boost Serum · Peptide Ageless AM/PM Cream

DROOG / VOCHTARM

Reiniging: Sensitive Oil-to-Milk Cleanser · Sensitive Cleanser
Verzorging: Collagen Boost Serum · Ceramide Barrier Night Cream

GEMENGD

Reiniging: Clarifying Gel Cleanser · Radiant Glow Facial Wash
Verzorging: Bioactive Prebiotics Jelly Serum · Peptide Ageless AM/PM Cream

VET / ONZUIVER

Reiniging: Purifying Face Wash · Clarifying Gel Cleanser
Verzorging: Bioactive Prebiotics Jelly Serum · Acne Care Moisturizer

GEVOELIG / ROODHEID

Reiniging: Sensitive Cleanser · Sensitive Oil-to-Milk Cleanser
Verzorging: Sensitive Skin Moisturizer · Sensitive Overnight Cream

RIJP / FIJNE LIJNTJES

Reiniging: Micellair Water · Sensitive Oil-to-Milk Cleanser
Verzorging: Peptide Anti-Age Serum · Collagen Anti-Age Night Cream

DAGELIJKSE ROUTINES

Ochtend & avond

De ochtendroutine eindigt altijd met geschikte breedspectrum SPF 30 of hoger.



NORMALE HUID

OCHTEND Radiant Glow Facial Wash → Collagen Boost Serum → Peptide Ageless AM/PM Cream → SPF

AVOND Micellair Water → Peptide Ageless AM/PM Cream

DROGE / VOCHTARME HUID

OCHTEND Sensitive Oil-to-Milk Cleanser → Collagen Boost Serum → Sensitive Skin Moisturizer → SPF

AVOND Sensitive Oil-to-Milk Cleanser → Ceramide Barrier Night Cream

GEMENGDE HUID

OCHTEND Clarifying Gel Cleanser → Bioactive Prebiotics Jelly Serum → Peptide Ageless AM/PM Cream → SPF

AVOND Radiant Glow Facial Wash → Bioactive Prebiotics Jelly Serum → Peptide Ageless AM/PM Cream

VETTE / ONZUIVERE HUID

OCHTEND Purifying Face Wash → Bioactive Prebiotics Jelly Serum → Acne Care Moisturizer → SPF

AVOND Purifying Face Wash → Bioactive Prebiotics Jelly Serum → Acne Care Moisturizer

GERICHTE HUIDBEHOEFTEN

Routines op maat

Combineer een huidbehoefte met het basisadvies voor het eigen huidtype.



GEVOELIGE HUID / ROODHEID

AM Sensitive Cleanser → Sensitive Skin Moisturizer → SPF

PM Sensitive Cleanser → Sensitive Overnight Cream

Vermijd bij irritatie tijdelijk scrubs en zuren.

RIJPERE HUID / ANTI-AGE

AM Micellair Water → Peptide Anti-Age Serum → Peptide Ageless AM/PM Cream → SPF

PM Sensitive Oil-to-Milk Cleanser → Retinol Alternative Serum → Collagen Anti-Age Night Cream

Begin met het retinolalternatief op enkele avonden per week.

PIGMENTATIE / ONGELIJKE TEINT

AM Radiant Glow Facial Wash → Pigment Perfecting Serum → Dark Spot Face Cream → SPF

PM Micellair Water → Exosome & Niacinamide Serum → Dark Spot Face Cream

Gebruik dagelijks voldoende SPF; bouw verhelderende actieve producten rustig op.

VERZWAKTE HUIDBARRIÈRE

AM Sensitive Cleanser → Collagen Boost Serum → Sensitive Skin Moisturizer → SPF

PM Sensitive Oil-to-Milk Cleanser → Ceramide Barrier Night Cream

Houd de routine eenvoudig en pauzeer exfolianten zolang de huid geïrriteerd is.

ACTIEVE VERZORGING

Exfoliatie & extra care

Aanvullende producten: niet allemaal tegelijk inzetten.

AHA Peeling

Doffe teint, oneffen huidtextuur, pigmentvlekjes. Avond; volgens fiche 1–2× per week.

Glycolzuur Peeling 5%

Ongelijkmatige textuur en doffe huid. Begin 1–2× per week, alleen indien goed verdragen.

Icelandic Volcano Scrub

Mechanische exfoliatie voor normale, gemengde of vettere huid; niet bij actieve ontstekingen.

Brightening Exfoliator (Kojic Acid)

Voor oneffen teint en huidtextuur; niet bij een zeer gevoelige of geïrriteerde huid.

Vitamin C Serum

Gericht op een doffe teint en antioxidatieve verzorging; kan een alternatief zijn voor een ander ochtendserum.

Retinol Alternative Oil Serum

Voedende anti-age aanvulling voor een huid die baat heeft bij een rijkere serumtextuur.

Oogpatches

Anti-Age, Anti-Fatigue en Energy Eye Patches als extra verzorgingsmoment; geen vervanging voor de basisroutine.

Lichaamsverzorging

Omega 6-9 Body Oil voor extra voeding; Sensitive Body Cream bij droge/gevoelige huid; Urea Body Cream bij ruwe/droge huid.

BELANGRIJK Combineer meerdere exfoliërende producten niet op dezelfde avond. Gebruik na exfoliatie overdag SPF 30 of hoger. De getinte MOSI Mineral Sunscreen SPF30 is een optie wanneer tint en huidtolerantie passen; voldoende hoeveelheid en regelmatig opnieuw aanbrengen blijven essentieel.